



Un voyage plus responsable

DEFI ECO-CITOYEN



Si l'on va plus dans les détails en termes de répartition des émissions du secteur touristique, voilà ce que l'on constate :

- 49% des émissions de gaz à effet de serre sont produites par les transports. Normal quand on sait que l'utilisation de l'avion est de plus en plus fréquente et qu'un kilomètre de voyage en avion c'est 80 fois plus impactant qu'un kilomètre en train, moins utilisé.
- 14% sont dues à l'hébergement et aux bâtiments à but touristique : on compte la construction, l'usage et les fournitures de ces infrastructures.
- 17% sont dues à l'alimentation et à la restauration : achat de nourriture, menu plus ou moins carboné des restaurants et déchets générés.
- 8% sont dues aux activités et services touristiques qui sont souvent carbonés.
- 12% sont dues aux autres consommations comme les achats de souvenirs qui ne sont, parfois, absolument pas produits localement.



Niveau



Temps

Pas beaucoup plus que vos habitudes actuelles

Matériel

De nouvelles résolutions

Avant le voyage

Pour préparer son voyage, beaucoup (trop ?) d'options s'offrent à nous, que ce soit pour la destination, l'hébergement ou encore les activités. Voici plusieurs options plus responsables qu'il est intéressant de connaître pour préparer un voyage plus durable.



La crise sanitaire a favorisé les voyages en France mais, on l'a bien compris, l'engouement pour les destinations françaises s'est un peu refroidi lors de la réouverture des frontières et de l'allégement des mesures sanitaires. Pourtant, la France offre de nombreuses possibilités en termes de paysages, d'environnement et de température pour se dépayser près de chez vous. On a vu se développer également la micro-aventure française. De courts voyages complètement dépayasant tout près de chez vous. L'un des précurseurs de ce type en France est Chilowé mais, dorénavant, de nombreuses offices de tourisme mettent en avant les aventures présentes sur leur destination (en Ardèche par exemple).

Si l'on veut partir plus loin, la facture est plus salée pour l'environnement. Particulièrement si vous voyagez en avion. Le seul conseil que l'on peut vous donner, à part de ne pas prendre l'avion, c'est de partir plus longtemps sur les destinations lointaines. On connaît tous les week-end "city-break" peu coûteux pour notre porte-monnaie mais extrêmement coûteux pour notre environnement, ça c'est non.



La meilleure option pour partir en vacances reste le train. Certes plus cher, l'impact est pourtant bien moindre. Cela ouvre les portes de nombreux voyages en Europe et le "city-break" reprend alors un peu de sens. Sinon, pensez collectif en choisissant le covoiturage ou le bus. Mais on peut aussi parler cyclotourisme ! Un voyage entier en vélo sur la côte, au bord de la Loire ou d'un canal. C'est un challenge à vous lancer.

Réfléchissez également à votre manière de vous renseigner sur les destinations qui vous intéressent. Des associations comme ATES (association pour le tourisme équitable et solidaire) et ATR (agir pour un tourisme responsable) sont de bons leviers pour trouver des alternatives au tourisme de masse. Le collectif de journalistes Voyageons Autrement est aussi un média intéressant pour réfléchir à de nouvelles destinations. Choisir des vacances inspirantes, pédagogiques, solidaires et plus humanistes ça ne vous dit pas ?



Pour finir, choisissez des hébergements, activités et autres services engagés dans des initiatives de durabilité. Faites attention au greenwashing, évidemment, mais, en général, les entreprises engagées le montrent et en parlent en toute transparence et l'on comprend rapidement la fierté de leurs initiatives. Sinon, les labels sont une bonne manière de connaître le niveau d'engagement de chacun.



Pendant le voyage

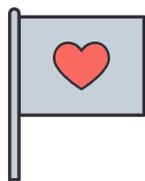


D'abord on garde les bonnes habitudes que l'on a à la maison : économie d'eau, économie d'énergie, tri des déchets en fonction des consignes locales et pas de gaspillage alimentaire. Pourquoi redeviendrons-nous irresponsables en vacances ?

De même, pas de déchets laissés dans la nature ! On essaye déjà au maximum d'être zéro déchet mais les derniers résidus de plastique sont à mettre à la poubelle. On essaye aussi de choisir des produits qui n'auront pas d'impact sur l'environnement autour de nous. C'est notamment le cas pour le choix de votre crème solaire. Ce produit est souvent polluant pour la vie marine mais également pour notre santé. Aujourd'hui, de nombreuses crèmes solaires sont plus respectueuses de l'environnement, non testées sur les animaux et sans danger pour notre organisme (biodégradable, vegan et sans nanoparticules).



On évite de détruire la nature et de déranger la vie des habitants de notre destination en suivant les chemins balisés lors de nos randonnées, en ne pas prélevant de souvenirs dans une nature ou un lieu protégé et en respectant le droit à l'image en évitant de prendre en photo les personnes autour de nous sans leur autorisation. On soutient la cause animale en refusant les activités comme les balades touristiques à dos d'animaux (ils font ça toute la journée) ou encore les photos avec des animaux enchaînés à l'étranger.



Gardez en tête que le but du voyage n'est pas de voir le TOP10 de TripAdvisor mais bien de profiter, de prendre son temps et de faire des rencontres. C'est bien beau d'avoir fait une photo de chaque monuments connus d'une grande ville mais est-ce que cela valait le coût de partir un week-end, de faire un aller-retour en avion juste pour voir rapidement les incontournables ? Il faut apprendre à déconstruire cette image du tourisme et penser autrement ses voyages, non ? S'informer autrement sur place en demandant à votre hébergeur son restaurant préféré, son lieu favori est une bonne manière de trouver des alternatives aux lieux trop bondés, vus et revus.



Après le voyage



Parlez des meilleurs moments de votre voyage, des rencontres et des initiatives atypiques et responsables que vous avez pu découvrir. Ce sera le moyen de montrer qu'il existe des alternatives plus intéressantes que les destinations et les lieux touristiques classiques que tout le monde connaît et souhaite voir.

Si vous êtes allé dans un lieu très fréquenté, évitez d'indiquer la position exacte sous vos publications sur vos réseaux sociaux. Le but n'est pas d'inciter d'autres personnes à s'y rendre et de profiter au surtourisme. Au contraire, si vous avez découvert une petite entreprise sympas qui débute, avec de bons engagements, partagez ses coordonnées pour faire profiter l'économie circulaire et l'emploi local.



Pour résumer

Les éco-gestes avant le voyage

- Voyager français
- S'informer autrement
- Changer ses habitudes de transport
- Trouver des alternatives plus responsables (hébergements, restauration, activités, etc.)

Les éco-gestes pendant le voyage

- Respecter le milieu, ses habitants, sa faune et sa flore
- Acheter local
- Garder les bonnes habitudes d'éco-citoyenneté
- Changer ses habitudes de visite et sa vision du temps

Les éco-gestes après le voyage

- Partager les bonnes initiatives et les entreprises engagées dans l'éco-responsabilité
- Eviter la mention de localisation pour des lieux déjà trop fréquentés

Liens utiles :

Zéro Déchet - le manuel d'écologie quotidienne
([Julie Bernier](#))
[Tutos vive les vacances](#) - ADEME
[Charte éthique du voyageur](#) - ATR

Pourquoi ne pas se concentrer sur le plaisir et les expériences de partage et de rencontre que l'on peut vivre lors d'un voyage en se séparant de nos vieilles habitudes de touriste lambda ?