



Semez des mellifères

et aidez les insectes floricoles à se nourrir toute l'année

DEFI BIODIVERSITE



Une plante mellifère est une plante qui produit abondamment du nectar et du pollen. Les insectes floricoles, c'est-à-dire qui se nourrissent des fleurs (nectar = sucres et pollen = protéines), sont souvent des insectes pollinisateurs (voir fiche - Défi « Les insectes, à quoi ça sert ? »). Les insectes sont en train de disparaître très rapidement à cause des pratiques agricoles actuelles dont usages trop importants et réguliers de pesticides (insecticides, anti-vers, herbicides ...).



Niveau



Temps

1h

Matériel

1 binette ou 1 pelle-bêche
des graines

PARTICIPEZ VOUS AUSSI AUX DEFIS POUR LA NATURE !

Quelques règles générales Semez ou plantez varié pour que les insectes floricoles trouvent des fleurs et, donc, de la nourriture adaptée, en mars et octobre. Optez pour des plantes locales et des variétés simples (non horticoles, ces dernières ne produisant souvent pas de nectar). Laissez quelques plantes ou fleurs, même fanées. Préférez un gazon fleuri ou constellé de tâches de fleurs au gazon ras. N'utilisez aucun herbicide mais préférez le nettoyage à la main des parterres.

1 Quand semer ? Le moment du semis est très important : comme de nombreuses graines ont besoin d'une période de gel pour germer, l'automne est la saison la plus propice. Vous pouvez aussi semer en fin d'hiver ou au début du printemps, mais les levées seront moins importantes et certaines graines ne germeront que l'année suivante.

2 Préparez le terrain Semer des plantes sauvages sur son gazon sans aucune préparation est presque voué à l'échec. La technique la plus simple est de préparer un peu de place pour les graines à la surface du sol et de limiter à ces endroits la pousse du gazon. Tout d'abord, choisissez une zone à l'écart du passage et du piétinement. Une exposition à l'abri du vent est idéale, et le sol ne doit pas retenir l'eau. Il existe plusieurs façons de faire pour préparer le terrain : délimitez la zone choisie et retournez la terre avec une binette ou une pelle-bêche jusqu'à ce que le sol soit à nu, ou bien retirez des morceaux de gazon et remplir les trous d'un mélange terre-sable avant d'y semer les graines. Vous pouvez aussi, peu de temps avant le semis, tondre le gazon le plus ras possible et ratisser vigoureusement ou passer avec un scarificateur.

3 Quelles fleurs choisir ? Voici une sélection de plantes intéressantes et faciles à cultiver :

- * Plantes et fleurs pour prairies : Bourrache, Sarrasin, Phacélie, Mauve, Carotte sauvage, Vipérine, Mélilot, Coquelicot, Trèfle, Gesse ...
- * Arbres : Arbres fruitiers (pommiers, pruniers, cerisiers ...), Prunellier, Aubépine
- * Arbustes : Groseiller à fleurs, Troène commun, Framboisier, Ronce, Mûrier, rosiers...
- * Plantes grimpantes : Chèvrefeuille des haies, Glycines, Lierre ...
- * Herbes aromatiques : Hysope, Lavande, Menthes, Sauge, Romarin, Bourrache, Thym, Origan, Fenouil, Aneth ...
- * Fleurs pour les balcons, jardinières : Capucines, Bidens, Souci, Dahlias, Giroflée, Verveine ...

4 Comment semer ? Effectuez un semis à la volée pour une répartition plus naturelle : pour une petite surface, c'est tout à fait possible à la main. Tassez ensuite avec les pieds pour que les graines adhèrent bien à la terre, tout en laissant quelques endroits non tassés.



Pour aller plus loin . . .

<https://www.apiculture.net/blog/principales-plantes-melliferes-n98>

www.abeillesentinelles.net/les-abeilles/les-plantes-melliferes/zoom-des-plantes-melliferes

https://fr.wikipedia.org/wiki/Flore_mellifère

L'année des mellifères

Aidez-vous de ce tableau pour choisir des plantes mellifères à semer dans votre jardin. Préférez les plantes indigènes et à fleurs simples aux plantes ornementales à fleurs doubles ou triples.

Plante mellifère	Ann / Bis / Viv	Automne		Hiver		Printemps		Été		Commentaires
Dahlias	Viv									Préférer les variétés simples
Lierre	Viv									Dernière mellifère importante de l'année
Verveine	Ann									Se resème tout seul
Mahonia	Viv									
Bruyère	Viv									Première mellifère importante de l'année
Romarin	Viv									Fleurt presque toute l'année
Framboisiers	Viv									
Giroflée	Ann									Se resème tout seul
Glycine	Viv									Attire les abeilles charpentières
Groseille à fleurs	Viv									
Phacélie	Ann									
Prunellier	Viv									
Pruniers, poiriers	Viv									
Pyracanthas	Viv									Attire de nombreux insectes
Thym	Viv									
Aubépine	Viv									
Chèvrefeuille des haies	Viv									
Coquelicot	Ann									Se resème tout seul
Bourrache	Ann									
Capucines	Ann									
Hysope	Viv									
Mélicot	Bis									Se resème tout seul
Menthes	Viv									
Muriers	Viv									Plante très mellifère
Pommiers	Viv									
Rosiers	Viv									
Rose trémière	Bis									Se resème tout seul
Sarrasin	Ann									
Sauge	Viv									
Souci	Ann									Se resème tout seul
Trèfle	Ann / Viv									
Troène commun	Viv									
Bidens	Viv									
Carotte sauvage	Ann									
Fenouil / Aneth	Ann									Se resème tout seul
Gesse	Ann									Se resème tout seul
Lavande	Viv									Plante très mellifère
Mauve	Bis									Se resème tout seul
Origan	Viv									Se resème tout seul
Vipérine	Bis									Se resème tout seul

Ann = plantes à fleurs annuelles, à semer à l'automne ou au printemps pour une floraison à l'été suivant

Bis = plantes à fleurs bisannuelles à semer à l'automne ou au printemps pour une floraison au printemps ou été suivants

Viv = plantes à fleurs vivaces à planter pour plusieurs années

