

Installez un lombricomposteur

DEFI ECO-CITOYEN

Les déchets issus de la cuisine représentent en France 32% des ordures ménagères, soit près de 100 kilos par habitant par an. En choisissant le lombricompostage, vous réduirez vos déchets, et l'activité biologique de ces vers permettra de transformer les déchets organiques sans aucune odeur en un engrais naturel de très haute qualité : le "lombrithé".

Niveau



Temps

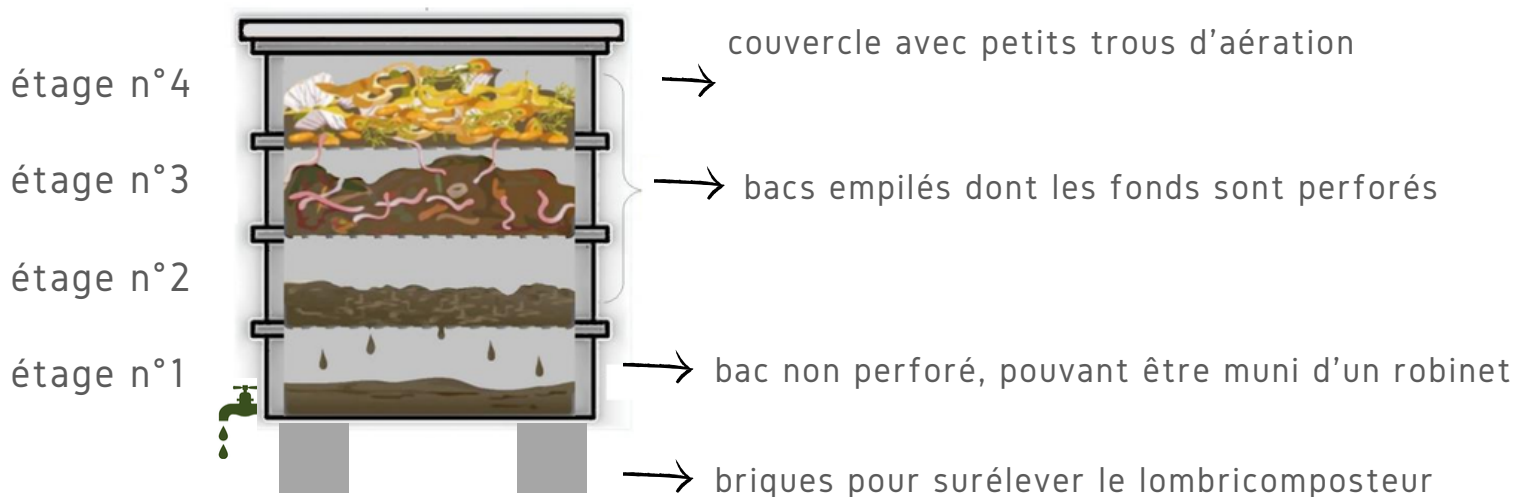
2h

Matériel

- 4 bacs en plastique identiques, encastrables (dits "bacs gerbables") de 20 à 30 cm de hauteur maximum, et de largeur et longueur dépendant du volume de déchets à composter (surtout pas de bacs à poignées, car le lombricomposteur doit être totalement hermétique pour que les vers ne s'échappent pas)
 - 1 couvercle encastrable pour le bac supérieur
 - une perceuse
 - un mètre ruban
 - un crayon
 - des briques ou des parpaings pour surélever le lombricomposteur
 - du joint d'étanchéité en silicone
- un robinet pour lombricompost (trouvable en magasin spécialisé ou sur internet)
- des vers de compost "Eisenia fetida" ou "Eisenia andrei" (en magasin spécialisé ou sur internet). Attention, "Eisenia hortensis" ne convient pas au lombricompost

① Fabrication du lombricomposteur

Perforez le fond de 3 bacs seulement (étages n° 2, 3 et 4) en espaçant les trous tous les 2 cm sur toute la surface du fond des bacs. Les trous doivent mesurer de 6 à 8 mm de diamètre. Perforez également le couvercle de trous très fins : 3 rangées de trous de 1 mm de diamètre espacés de 2 cm.



Vous pouvez installer un robinet sur le bac inférieur : percez latéralement en bas du dernier bac un trou de la dimension adéquate, installez le robinet et colmatez avec un joint d'étanchéité en silicone.

② Installation du lombricomposteur

Choisir un endroit pour le lombricomposteur. En extérieur : dans une cour, sur votre balcon, dans le jardin ou bien la véranda. Il faudra être vigilant cependant aux températures extrêmes et impérativement éviter le soleil direct. (Si vous choisissez de l'installer dans la véranda en hiver par exemple, pensez à le déplacer l'été dans un endroit frais, sinon vos vers cuiront ! De même, si vous préférez l'installer dans un coin ombragé du jardin l'été, pensez à le rentrer dans un endroit isolé du gel en hiver.) En intérieur : si vous choisissez la cave, le garage, ou le cellier : aucune recommandation particulière, si vous optez pour une pièce plus "sensible" comme la cuisine, une salle de classe ou un bureau, il faudra être attentif à l'apparition des moucheron. Pour cela, ne mettez que des déchets frais, qui n'ont pas été stockés auparavant, et pensez à enfouir les restes de fruits en les emballant dans du papier journal, les moucheron sont particulièrement attirés par les déchets sucrés. Dans tous les cas, il faudra veiller aux températures : placez le lombricomposteur dans un endroit entre 15 et 25°C, les vers pouvant mourir en cas de gel ou au delà de 35°C.

③ Mise en service du lombricomposteur

Posez le premier bac, celui muni d'un robinet, sur des briques, cela cela plus facile pour récupérer le lombrithé. Empiler ensuite le premier bac perforé sur le bac à lombrithé et ferme avec le couvercle. Ca y est, votre lombricomposteur est prêt à recevoir ses premiers déchets.

Pour le démarrage, déposez une litière dans le bac perforé (étage n°2) : une couche de 3 cm de terreau, du papier journal et du carton déchirés en morceaux de 2cm environ, et des coquilles d'oeufs broyés. Humidifiez le tout et placez-y les vers de fumier en fonction de votre consommation : 250g de vers par personne pour un foyer produisant peu de déchets (repas du midi à l'extérieur, et assez faible consommation de fruits), ou 500g de vers par personne pour un foyer produisant davantage de déchets organiques. Ajoutez une toute petite quantité de déchets pour commencer, en n'en apportez plus pendant deux semaines, le temps que les vers s'adaptent à leur environnement.

④ Utilisation du lombricomposteur

Au bout de 15 jours, commencez à introduire des déchets compostables à l'étage n°2, d'abord à petite dose, puis en augmentant progressivement la quantité. Lorsque les déchets de l'étage 2 arrivent à environ 2cm du haut du bac, il est temps d'installer l'étage n°3 : placez un nouveau bac perforé sur l'étage n°2, et mettez-y un peu de lombricompost récupéré dans le bac plein. A présent, vous mettrez vos déchets dans le bac de l'étage 3, les vers migreront naturellement vers le haut. Le moment venu, ajoutez le troisième bac perforé et procédez de la même manière.



déchets frais découpés en petits morceaux

lombricompost en cours de maturation que les vers valorisent

lombricompost mûr à récolter tous les 3 à 6 mois

bac collecteur de lombrithé, à récolter dès qu'il y en a

⑤ Récupération du lombrithé et du lombricompost

A l'aide du robinet, collectez régulièrement le lombrithé afin de limiter l'humidité dans le lombricompost. Utilisez-le comme engrais liquide pour vos plantes en le diluant dans 10 fois son volume en eau. Pour récolter le compost, il faudra attendre 3 à 6 mois, lorsque les trois bacs de lombricompost seront remplis, le compost de l'étage 2 sera prêt à être utilisé : pour cela, transférer le bac de l'étage 2 à l'étage 4 et laissez-le 10 minutes sans couvercle, le temps que les vers fuient la lumière pour migrer vers l'étage inférieur. Videz alors le bac, récupérez le compost et remplacez le bac vide à l'étage 4.




Comment nourrir les vers ?

Ne mettez que des déchets organiques dans votre lombricomposteur, mais attention à ne pas mettre tous vos déchets de cuisine : certains sont à proscrire. Vous pouvez mettre en général tous vos restes de fruits et légumes, à condition de les couper en petits morceaux pour faciliter le travail des vers (salade, fênes de radis, épluchures...). Les déchets de cuisine étant plutôt azotés, penser à ajouter du papier et du carton (le moins imprimé possible, et non glacé : il est préférable de recycler ces déchets) et des feuilles mortes : ces matières sèches fournissent des fibres aux vers et apportent le carbone nécessaire au lombricompostage. Sachets de thé, marc de café et filtres, coquilles d'oeufs sont les bienvenus. Farines, pain et féculents seulement en toute petite quantité.

Ne surtout pas mettre d'aliments réputés vermifuges : ail, échalottes, oignons, comme leur nom l'indique, ce serait une véritable hécatombe de lombrics ! D'autres aliments mauvais pour les vers : déchets gras (fromages, huiles...), viande, poisson, agrumes, pommes de terre...

Ressources utiles

 Guide du lombricompostage : conseils sur l'entretien et les déchets lombricompostables ou non : en téléchargement sur notre site internet

 <https://www.lombricomposteurfacile.fr/>

 www.verslaterre.fr/pg-23-mn-2-ssmn-34-titre-le_lombricompostage_-html/

 <https://www.terrevivante.org/436-le-lombricompostage.htm>