



# Organiser un goûter zéro déchet

DEFI ECO-CITOYEN



STOP au suremballage, à la vaisselle jetable (assiettes, gobelets, couverts en plastique...), aux boissons en bouteilles ou en canettes trop sucrées et mauvaises pour la santé et l'environnement, aux gâteaux emballés individuellement, aux bonbons en petits sachets... Ce défi a pour but de faire prendre conscience aux enfants, et à leurs parents, qu'il est possible d'agir à leur niveau, au quotidien, sur la réduction de leurs déchets, en commençant par le goûter.



## Niveau



## Temps

1/2h de préparation  
+ 1h en classe

## Matériel

fruits frais ou secs achetés en vrac  
compote maison  
yaourts maison  
jus de fruits local  
gâteaux et biscuits faits maison  
récipients réutilisables, gourde  
serviette lavable, gobelets réutilisables  
balance de cuisine pour peser les déchets

PARTICIPEZ VOUS AUSSI AUX DEFIS POUR LA NATURE !

- 1 Demander aux enfants de venir à l'école avec leur goûter habituel et organiser un temps d'environ 1h en classe prévu pour cet atelier.
- 2 Au moment du goûter, inviter les enfants à poser leur goûter devant eux et à débiller les différents produits. Questionner les enfants sur la quantité d'emballages, les matériaux utilisés, comparer ensemble la nature des goûters : combien de goûters emballés, achetés, faits maison, type de boisson, etc et amener les enfants à analyser leurs goûters.
- 3 Après le goûter, rassembler tous les déchets sur une table, laisser les enfants observer le tas et s'exprimer par rapport à leurs observations. Peser le tas de déchets, et amener les enfants à réfléchir sur l'impact de ces déchets sur l'environnement, et sur les solutions pour éviter ces déchets.
- 4 A présent, montrer aux enfants un goûter Zéro Déchet : fruits de saison achetés en vrac à un producteur local, fruits secs (amandes, noix, noisettes, abricots, raisins, dattes, figues...) dans un récipient réutilisable, produits faits à la maison : compote de fruits, yaourt, biscuits... , eau du robinet ou jus de fruits dans une gourde réutilisable, serviette en tissu, sac en tissu pour le goûter...
- 5 Comparer les deux types de goûters, attirer l'attention des enfants sur les bienfaits des produits bio et locaux, le plaisir de faire soi-même ses biscuits ou compotes à la maison...
- 6 Poursuivre cette action en organisant un nouveau goûter mais cette fois, demander aux enfants d'apporter leur propre goûter zéro déchet. Mettre en place de nouveau le même atelier en laissant les enfants s'exprimer sur les choix qu'ils ont fait, leurs recettes de biscuits, les récipients qu'ils ont utilisé pour amener leur goûter, etc...

### Pour aller plus loin

Essayez d'instaurer ce Goûter zéro déchet dans toute l'école, en faisant passer un mot aux parents d'élèves pour les sensibiliser à ce sujet. Vous pouvez aussi étendre cette action à d'autres occasions : kermesse ou autres événements organisés par l'école, goûters d'anniversaire, de Noël. pique-nique en sortie..