



# Des cadeaux de Noël plus responsables

## DEFI ECO-CITOYEN



Les cadeaux font partie de la tradition de Noël et d'un moment de convivialité autour du sapin tous les ans. Néanmoins, il faut se rendre compte de l'accroissement de notre consommation à ce moment précis de l'année et des problématiques environnementales et sociales que cela induit. Si nous ne sommes pas vigilants sur les produits que nous achetons, c'est potentiellement une empreinte carbone qui augmente, des milieux naturels pollués, des animaux et/ou des Hommes exploités abusivement. Réfléchissons ensemble à des alternatives de cadeaux plus durables et éthiques et posons-nous d'abord cette question : est-ce que ce que je compte acheter pour mes proches pour Noël a du sens, ce cadeau sera-t-il utile et désiré ?



### Niveau



### Temps

Un peu de patience  
(dépend aussi des idées choisies)

### Matériel

Un cerveau avec pleins d'idées dedans  
(le matériel dépend donc des idées choisies)

PARTICIPEZ VOUS AUSSI AUX DEFIS POUR LA NATURE !

## Les alternatives responsables pour des cadeaux réussis :



### L'immatériel



Miser sur des moments de partage, de découverte : une place de spectacle, de concert, un massage, un dîner, etc. On peut réfléchir également à une escapade sur un week-end près de chez soi ou un atelier proposé par un artisan autour de son savoir-faire (cuisine, maraîchage, couture, etc.). La création de beaux souvenirs est parfois meilleure que l'acquisition d'un bien matériel !

Les sites internet intéressants pour vous inspirez :

- [Wecandoo](#) : s'initier à différents savoir-faire
- [Chilowé](#) : des idées de micro-aventures



### Le fait-maison



Quoi de plus touchant que de recevoir un cadeau fait avec amour ? Sans être un professionnel du Do It Yourself (faire soi-même), on trouve facilement des idées de cadeaux à offrir : tote bag brodé, bonnet tricoté, confiture maison, cosmétiques et autres produits zéro-déchets. Beaucoup de possibilités pour différents budgets.

Exemples de cadeaux fait-maison :

- Les recettes de [la famille zéro-déchet](#) : produits cosmétiques et d'hygiène à faire soi-même
- Un [bocal SOS Cookies](#) qui se décline aussi en kit chocolat chaud ou mug cake



### L'occasion



Est-ce que l'occasion ne pourrait pas devenir la nouvelle tendance à suivre pour ces fêtes de fin d'année ? Plus économique, moins d'emballages à la revente, parfois même du neuf, la seconde main est l'occasion de revaloriser un objet déjà produit. En plus, c'est l'opportunité de chiner des objets tout l'été en brocante ou simplement de chercher des produits uniques, vintages sur des sites spécialisés.

Les indispensables à avoir en mémoire :

- [Leboncoin](#) : un classique
- Emmaüs : sur le [site internet](#) et dans leurs magasins solidaires
- Recycleries et ressourceries : pour de l'occasion proche de chez vous



Made in France et labels



Une dernière alternative, si vous ne souhaitez pas acheter de l'occasion, serait de ne pas acheter trop mais plutôt d'acheter bien. C'est ici que la fabrication française peut jouer un rôle intéressant. On le sait, en général, acheter français c'est un budget plus conséquent que d'acheter un produit Made in China. Donc, pourquoi ne pas acheter un bel article français (textile, cuisine, décoration, etc.) utile, qui va faire plaisir à la personne concernée, que plusieurs produits fabriqués à l'autre bout du monde qui ne serviront que trop peu ?

D'autres labels intéressants à garder en tête  
(parce qu'on ne peut pas tout le temps acheter français) :



## On retient quoi dans tout ça ?

- ✓ Acheter peu, acheter bien : du local un peu plus cher c'est toujours mieux que du loin qui détruit la planète et qui exploite les plus vulnérables.
- ✓ "Make l'occasion great again" : on en achète le reste de l'année, pourquoi pas à Noël ?
- ✓ N'en faites pas trop mais faites le vous-même : quand ça vient du cœur et que c'est vos petites mains qui ont fabriqué le cadeau, c'est suffisant.
- ✓ Si on ne sait pas, on demande : mieux vaut un cadeau utile et voulu qu'un cadeau "bof" qui ne va pas servir.



Liens utiles :

<https://www.famillezerodechet.com/>

Famille zéro déchet - Ze Guide

Zéro Déchet - le manuel d'écologie quotidienne

(Julie Bernier)

[Un Noël juste parfait](#) - les tutos de L'ADEME

[L'impact de Noël sur l'environnement](#) - BRUT

A vous de jouer !

Maintenant, avant d'acheter, pensez bien à l'utilité, à l'impact, à la joie que va apporter ce cadeau et réfléchissez aux potentielles alternatives qui rendront vos idées plus extras qu'ordinaires !