

# Aidez les oiseaux à passer l'hiver

DEFI BIODIVERSITE



L'hiver est une saison rude pour les oiseaux qui ne migrent pas. Ce n'est pas directement à cause du froid, mais le manque de nourriture les rend plus fragiles pour y résister. En effet, les insectes se font rares, et le stock de fruits produits à la belle saison diminue au fur et à mesure que l'hiver avance. De plus, les jours sont très courts, les oiseaux ont donc moins de temps pour chercher leur nourriture et doivent ainsi jeûner durant des nuits plus longues et plus froides... Pour les aider durant cette période difficile, voici quelques conseils à suivre. Mais attention, il y a des règles à respecter, car un mauvais nourrissage pourrait nuire aux oiseaux ! Nourrir les oiseaux dans votre jardin vous donnera l'occasion de les observer plus facilement !



## Temps

1h

## Niveau



## Matériel

Mangeoire à oiseaux

Nourriture adaptée pour les oiseaux

Coupelle en guise d'abreuvoir

## 1 Quand nourrir les oiseaux ?

Il est préférable de débiter lors des premiers vrais froids, c'est-à-dire quand la température est inférieure à 7°C pendant plusieurs jours consécutifs, sinon des maladies risquent de se propager dans les mangeoires s'il ne fait pas assez froid. Ne nourrissez les oiseaux que pendant l'hiver, et plus particulièrement pendant les vagues de froid (neige, gel et longues périodes de pluie) : le mois de février est souvent le plus difficile à passer pour les oiseaux car l'hiver traîne en longueur. Si vous commencez à nourrir les oiseaux, n'arrêtez qu'au retour des beaux jours (vers mi-mars) : les oiseaux s'habituent à ce poste de nourrissage facile d'accès. Attention, dès que le temps se radoucit au début du printemps, commencez par diminuer les quantités, puis stoppez le nourrissage, sinon les oiseaux deviendraient dépendants de vous pour se nourrir...

## 2 Comment les aider ? Voici quelques conseils à suivre pour ne pas faire d'erreurs :

### ✔ à faire

- installer la mangeoire à l'abri de l'humidité et des intempéries (ou choisir une mangeoire avec un toit) et hors de portée des prédateurs : un endroit bien dégagé, loin de toute cachette à chat (buissons par exemple...)
- fournir un abreuvoir (une coupelle, une petite assiette...) et renouveler l'eau 2 fois par jour en ajoutant de l'eau tiède pour éviter la glace
- approvisionner régulièrement les mangeoires
- nettoyer les mangeoires pour éviter la propagation de maladies (fientes...)

### ✔ nourriture à donner

- des graines BIO (les autres sont généralement cultivées à grand coup de pesticides...) : tournesol (très riche en lipides), millet rond, maïs fortement concassé, avoine aplatie, chanvre, blé, orge... Evitez les mélanges de graines : les oiseaux les trient...
- aliments riches en graisse : les oiseaux en ont besoin pour reconstituer leurs réserves (lard non salé, gras de jambon, graisse animale ou végétale SANS HUILE DE PALME, boules de graines avec du saindoux ou du suif non salé de chez le boucher...)
- fruits mûrs, qui commencent à pourrir : pommes, poires, raisin pour les merles et les grives (aussi du marc de pomme ou de raisin)
- riz bouilli
- des noyaux de cerise pour le Gros-Bec
- noix et noisettes écrasées en petits morceaux
- cacahuètes (non grillées et non salées)

### ✘ à ne pas faire

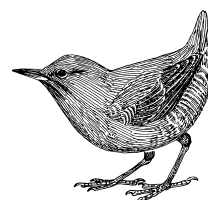
- attention aux boules de graisse dans des filets en plastique que l'on trouve dans le commerce : les petits oiseaux s'emmêlent les pattes dans les filets et restent coincés, et certains gros oiseaux peuvent gober le filet et s'étouffer... Il est préférable que vous fabriquiez vous-même vos boules de graisse.
- ne donnez pas d'eau dans un récipient trop profond : les oiseaux pourraient s'y noyer...
- ne donnez pas trop de nourriture en même temps et au même endroit pour limiter les conflits entre les espèces et éviter qu'elle ne pourrisse.

### ✘ nourriture à proscrire

- vos restes de repas (peuvent être salés, sucrés, ou certains aliments difficiles à digérer)
- du sel (ou toute nourriture salée : beurre, cacahuètes...) : cela assoifferait les oiseaux !!
- le lait : les oiseaux ne peuvent pas le digérer, et cela peut causer des troubles digestifs mortels !
- de la nourriture sucrée
- les graines de lin ou riçin : elles sont toxiques
- le riz cru
- du pain sec, des biscottes, des restes de pâtisserie, de la noix de coco déséchée : ces aliments gonflent dans l'estomac des oiseaux et provoquent des troubles digestifs graves, voire mortels
- des larves de mouches (asticots), très résistantes et pouvant perforer l'estomac des oiseaux
- du pain : le système digestif de certains oiseaux n'est pas adapté au gluten présent dans le pain

### 3 Où disposer la nourriture ?

Certains oiseaux se nourrissent à terre, comme les merles, les grives, les moineaux, les accenteurs mouchets... Disposez des fruits pourris et quelques graines sur une planche en bois à même le sol. D'autres oiseaux sont plutôt arboricoles et préfèrent donc se nourrir aux mangeoires. Il en existe de nombreux modèles : distributeur automatique, mangeoire-plateau, mangeoire à trémie... à vous de choisir lequel vous installerez (de nombreux plans sont disponibles sur internet. Choisissez du bois qui résiste à l'humidité, comme le sapin, et non traité !). Placez-la dans un endroit ensoleillé, du côté opposé des vents dominants, en hauteur (à au moins 1m50 du sol), et assez loin d'une baie vitrée. Attention, veillez à toujours éloigner la nourriture des buissons où les chats pourraient se cacher...



### 4 Ce que vous pouvez aussi faire pour les oiseaux dans votre jardin...

Vous pouvez rendre votre jardin encore plus attractif pour les oiseaux en plantant des arbres, arbustes et fleurs qui fourniront abri et nourriture aux oiseaux ! En voici une petite liste qui ravira les gourmands à plumes.

**Arbres et arbustes locaux** : arbres fruitiers et arbres à baies. Ces arbres fournissent aux oiseaux une réserve de nourriture, mais servent aussi d'abri pour la nuit. Parmi les plus attractifs, on peut citer l'if commun, l'églantier, l'aubépine, le sureau, le troène, les viornes, le fusain... ainsi que les arbres fruitiers : pommier, poirier, cerisier... et les grimpantes : chèvrefeuille, lierre... N'oublions pas les ronces, le sorbier des oiseleurs, l'aulne glutineux, le houx, et les arbres comme le chêne, le noisetier, le noyer, le hêtre... Et ne coupez pas vos vieux arbres qui abritent de nombreux insectes que dévoreront certains oiseaux !

**Plantes à fleurs annuelles ou vivaces** : réservez au fond de votre jardin une zone d'herbes folles. Les fruits des orties, chardons, séneçons, pissenlits, trèfles... ne manqueront pas d'attirer les pinsons, chardonnerets, linottes, verdiers... en automne et en hiver ! Et vous pouvez aussi planter tournesol, marguerite, centaurée, myosotis, phacélie, coreopsis, cardère, fenouil sauvage ou commun, bleuet, nigelle, cerfeuil sauvage... Ils fourniront des graines intéressantes pour les oiseaux... à condition de ne pas les couper après la floraison ! Conservez aussi un tas de feuilles mortes ou de compost : les oiseaux sauront y dénicher insectes, vers, escargots... même quand le sol sera gelé au jardin cet hiver !



### Ressources pédagogiques



🐦 Cahier CPN - "Jardin sauvage - comment aménager un terrain pour inviter la faune et la flore"

🐦 La Hulotte n°6 Novembre 1972, p. 4-5 : Fabriquez un distributeur automatique de tournesol

🐦 Fiche de protection CPN - Dossier Aider les oiseaux en hiver

🐦 La fiche technique de Perche Nature n°1 - Oiseaux en hiver

🐦 Site internet avec des plans de construction de nichoirs et de mangeoires : <http://mangeoires.nichoirs.net>

🐦 <http://www.marais-aux-oiseaux.fr/files/2018/10/Sitographie-mangeoires-30.10.2018.pdf>

🐦 [https://www.lahulotte.fr/img\\_lh/pdf/notice\\_grande\\_mangeoire.pdf](https://www.lahulotte.fr/img_lh/pdf/notice_grande_mangeoire.pdf)