



# Vivre plus vert ... HYGIENE

DEFI POUR ALLER PLUS LOIN

FAIT      EN COURS      EN PROJET

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| Réduire l'utilisation de produits chimiques  | <a href="https://yuka.io/questions-cat/notation-cosmetique/">https://yuka.io/questions-cat/notation-cosmetique/</a> (application de scan des produits, décryptant les ingrédients) |  |  |  |
| Préférer la douche au bain, le lave vaisselle (avec peu de produits chimiques) à la vaisselle répétée à la main  |  |  |  |  |
| Optimiser la chasse d'eau (volume du bac, double commande, ajout d'une brique ou poche dans la cuve ...)         |  |  |  |  |
| Faire ses produits maison (à partir de bicarbonate de soude, savon de Marseille, savon noir, vinaigre blanc ...) | <a href="https://peau-neuve.fr/category/astuces-menage/">https://peau-neuve.fr/category/astuces-menage/</a>  |  |  |  |



 Une de nos fiches défi pourra vous y aider  
 Peut-être couteux  
 Demande du temps