



Vivre plus vert ... ALIMENTATION

DEFI POUR ALLER PLUS LOIN

FAIT EN COURS EN PROJET

Boire l'eau du robinet / de ville	https://transiscope.org/ Article 1 FNE Article 2 FNE			
Préférer les légumes de saison				
Préférer les produits issus d'une production local et d'une agriculture BIO				
Réduire globalement sa consommation de viande, et, en particulier, celle de viande de bœuf	Article 3 FNE			
Ne pas consommer de poissons sur-pêchés et en voie de régression (certains thons ...)	Article 4 FNE			
Réduire le gaspillage de produits alimentaires (n'achetez que ce qui sera consommé, veiller intelligemment aux dates de conservatiuon, ne rien jeter de consommable, au pire = composter les produits inconsommables	Article 5 FNE			
Réduire l'achat de produits très emballés (y compris certains fruits et légumes Bio proposés dans les super- marchés) et privilégier l'usage du verre, du bois, du papier ..., des contenants recyclés	Article 6 FNE			
Privilégier le « fait-maison » aux produits préparés	Article 7 FNE			
Trier ses déchets non organiques (emballages en particulier) et compostez ses déchets organiques				



Une de nos fiches défi pourra vous y aider

Peut-être couteux

Demande du temps